

CONFERENCIANTE · DIVULGADORA · ESCRITORA



Cuando lo desconocido se convierte en felicidad

*"En lo que te asusta, en lo que no has imaginado,
puede estar la verdadera felicidad."*

BIOGRAFÍA

Una historia real sobre el miedo, la diferencia y la *felicidad*

Mariana de Ugarte es divulgadora, conferenciante y escritora. Gallega de nacimiento, sevillana de corazón, llegó a la maternidad sin imaginar lo que la vida le tenía preparado: sus dos hijos, Mariana y Jaime, nacieron con Síndrome de Down.

Lo que podría haber sido un golpe devastador se convirtió en el origen de su mayor aprendizaje: que el miedo a lo desconocido puede ser el mayor obstáculo entre nosotros y una vida plena. Y que al otro lado de ese miedo, a menudo, espera algo extraordinario.

Diplomada en Turismo por la Universidad Carlos III de Madrid, con experiencia profesional en Marketing y Organización de Eventos, Mariana combina un perfil comunicativo sólido con una historia personal que conecta de manera inmediata con cualquier audiencia.

Desde hace años comparte su mensaje a través de Instagram, donde actualmente cuenta con una comunidad de más de 145.000 seguidores, tratando de sensibilizar en la importancia de la inclusión y la diversidad, y ofreciendo su ayuda a todo aquel que lo necesite.

De este trabajo de sensibilización en redes sociales, se abrió paso a compartir su mensaje a través de conferencias, podcasts, entrevistas y su libro publicado por Editorial Ciudadela, distribuido en las principales plataformas nacionales.



2×21. La felicidad no entiende de cromosomas

LIBRO PUBLICADO, EDITORIAL CIUDEDELA

Escenarios

CONFERENCIAS, CHARLAS, PODCASTS, CONGRESOS...

Objetivos

CONCIENCIACIÓN, MOTIVACIÓN, INSPIRACIÓN

"Ser consciente de la cantidad de prejuicios que hay en torno al Síndrome de Down me llevó a querer desbancar esos mitos, y a mostrar que la felicidad no entiende de cromosomas."

OFERTA DE CHARLAS

Tres formatos, un mismo *mensaje transformador*

En lo desconocido está tu felicidad

La charla principal de Mariana. A través de su historia personal, lleva al público a cuestionarse su relación con el miedo, con lo diferente y con lo que no ha imaginado para su vida. Una conferencia motivacional con fondo emocional profundo.

CHARLA PRINCIPAL · 45-60 MIN · TODOS LOS PÚBLICOS

Síndrome de Down: derribando mitos, construyendo futuro

Charla de divulgación orientada a profesionales de la educación, la salud y el ámbito social. Aborda los prejuicios más arraigados sobre la trisomía 21, el impacto del diagnóstico prenatal y la importancia de acompañar a las familias.

FORMATO PROFESIONAL · 45-90 MIN · EDUCACIÓN, SALUD, SERVICIOS SOCIALES

Familia, diferencia y actitud: una mirada que cambia todo

Pensada para jornadas de familia, colegios mayores, entornos universitarios y eventos con foco en valores. Mariana reflexiona sobre lo que significa crecer, convivir con la diversidad y elegir cada día una actitud positiva.

FAMILIA Y VALORES · 30-60 MIN · COLEGIOS, UNIVERSIDADES, CONGRESOS

Formatos disponibles:

Presencial · Videoconferencia · Mesa redonda · Coloquio posterior · Taller participativo

ORGANISMOS E INSTITUCIONES

Han confiado en *su mensaje*

Mariana ha impartido conferencias para instituciones universitarias, fundaciones, colegios y congresos especializados en familia e inclusión.

San Pablo CEU	Fundación Cajasol	Univ. Católica de Valencia
Fundación NEOS	It's Time to Think	Lo que de verdad importa
Colegios Mayores	Congresos de Familia	Centros Educativos

EL LIBRO



2x21. La felicidad no entiende de cromosomas

Publicado por Editorial Ciudadela, este libro es el relato honesto de una familia que convive día a día con la discapacidad. Sin adornos: la realidad tal como es.

Orientado tanto a familias que reciben un diagnóstico inicial como al público general que desea transformar su punto de vista.

[AMAZON](#)
[EL CORTE INGLÉS](#)
[CASA DEL LIBRO](#)
[EDITORIAL CIUDELA](#)



PRENSA & MEDIOS

Entrevistas

EL MUNDO

Historias reales tras la Barbie Down

ELLE

Dos cromosomas más de felicidad

ABC

"Supimos que tenían Down tras el parto"

HOLA

Ser madre de dos hijos con Down

PODCASTS DESTACADOS

Aladretres

Morir de Éxito

¿Quién eres tú?

INSTAGRAM

Una comunidad de **+145.000 personas**

145K

SEGUIDORES

1.392

PUBLICACIONES

Mariana comparte en Instagram su día a día con Marianita y Jaime, reflexiones sobre la diversidad, el diagnóstico prenatal y la crianza con síndrome de Down. Una comunidad real, comprometida y en constante crecimiento, que la convierte en una voz de referencia en el ámbito de la inclusión.

[@MARIANADEUGARTE](#) →



CONTRÁTALA PARA TU EVENTO

Reserva a Mariana para tu próxima *jornada o evento*



WEB DE CONTACTO

www.marianadeugarte.com/contacto



WEB OFICIAL

www.marianadeugarte.com



INSTAGRAM

@marianadeugarte

PARA QUIÉN ES IDEAL

Jornadas de familia y valores

Universidades y colegios mayores

Programas de diversidad corporativa

Fundaciones y ONG

Congresos de pediatría y neonatología

Centros educativos · Formación docente